

Inevitable como la vida

Cuando el dolor se llama fibromialgia

Xan Eguía



LITERATURA COMO HERRAMIENTA DE INCLUSIÓN



REDE

RED ESPAÑOLA
PARA LA DEFENSA DE LOS
ENFERMOS DE
FIBROMIALGIA,
SÍNDROME DE
FATIGA CRÓNICA
Y SENSIBILIDAD
QUÍMICA MÚLTIPLE

Inevitable como la vida

Cuando el dolor se llama fibromialgia

- Presentaciones**
- Presencia en librerías**
- Prensa**



Trabajo en red:

- Red Española FM-SFC-SQM
- ediciones *ablú*
- Prensa
- Instituciones (locales/autonómicas)
- PAE
- Universidad/Formación Profesional



Talleres/charlas

Líneas de trabajo:

- Pensamiento crítico
- Inteligencia emocional
- Creatividad



Teoría de modelos Categorización



- Estereotipos**
- Realidad**
- Prejuicios negativos**
- Prejuicios positivos**

...



Colectivos invisibles

- Dolor crónico
- TOC
- Depresión
- Discapacidad intelectual límite
- Género
- Altas capacidades/Superdotación
- Aislamiento social

...

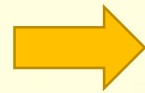
Categorización negativa:

- Cronificación
- Incomprensión
- Falta de información
- Frustración
- Prejuicios – y +
- Vergüenza
- Sentimiento de soledad
- Apoyos instituciones etc

...



Categorización positiva



- Redes de apoyo
- Asociacionismo
- Empatía
- Verbalización de emociones
- Derecho a manifestar el dolor
- Potenciar cualidades individuales y de grupo
- Trabajo en centros educativos
- Campañas visibilidad/información
- Actividades creativas/culturales
- Actividades en la naturaleza
- Encuentros con otros colectivos

...



Colaboraciones con otros colectivos
Charlas/talleres en institutos, universidad, centros
FP
Cuentos para niños
Ampliar zona de impacto del libro
Ampliar redes de apoyos y colaboraciones

